

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида с приоритетным осуществлением коррекции речевого
отклонения и оздоровления воспитанников №1 «Радуга» пгт. Камское Устье»
Камско-Устьинского муниципального района РТ**

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский №1 «Радуга»
пгт. Камское Устье»  И.С. Ишанова



**Режим дня с 10,5 пребыванием детей.
На 2025-2026 уч. год. Холодный период.**

Режимный момент	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9.30	9:00-9:40	9:00-9.50	9:00-10:00	9:00-10:50.
Физкультура на прогулке	-	-	-	11:10-11.35	11:30-12:00
Самостоятельная деятельность детей	9:30-9:50	9:40-10:00	9:50-10:10	10:00-10:15	10.50-11.00
Второй завтрак	9:50-10:00	10:00-10:10	10.10-10:20	10.15-10.25	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:20	10:10-11:40	10:20-11:50	10.25-12:00	11.10-12:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:20-11:30	11:40-12:00	11:50-12:10	12:00-12:15	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-11:55	12:00-12:25	12:10-12:35	12.15-12.40	12:30-12:55
Водные процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.00	12:25-12.30	12:35-12.40	12:40-12:45	12:55-13:00
Дневной сон	12:00-15:00	12:30-15:00	12.40-15:00	12:45-15:00	13:00-15:00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:10	15:00-15:10
Самостоятельная деятельность детей	15:15-15:30	15.15-15.30	15.15-15.30	15:10-15.15	15:10-15.30
Образовательная деятельность (по необходимости)	-	-	-	15.15-15.40	-
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15.40-16:00	15:30-15:50
Чтение художественной литературы, кружковая работа, игры, досуги, индивидуальные занятия, общение, деятельность по интересам.	15.50- 16:20	15.50-16:20	15:50-16:20	16.00-16:30	15:50-16.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-17.30	16:20-17.30	16:20-17:30	16:30-17:30	16.30-17:30